

# PADMA BASIC®

ག་བུར  
Gabur

**Швейцарські рослинні капсули  
на основі тибетської формули**  
Дієтична добавка.

## Інформація про виріб

PADMA BASIC – це дієтична добавка рослинного походження з великим вмістом натуральних антиоксидантів, які забезпечують здоровий кровообіг, загальне зміцнення імунної та дихальної систем.

Основою PADMA BASIC є стародавня, перевірена та випробувана формула № 28 (що носить у Тибеті назву "Габур"), яка використовується у тибетській медицині.

PADMA BASIC містить 19 різних висушених та подрібнених рослин, природну камфору (натуральний дистилат камфорного дерева) та сульфат кальцію.

PADMA BASIC виробляється у Швейцарії згідно зі строгими вимогами до якості (GMP).



## Погляд з Тибету

У класичній тибетській медицині здоров'я це збереження динамічної рівноваги енергії стихій. Хвороба – це прояв їх дисбалансу. Терапевтична дія тибетських формул спрямована на відновлення балансу, шляхом обробки не тільки симптомів, але і першопричин. Згідно цієї філософії формула PADMA BASIC має три функції:

- формула PADMA BASIC має охолоджувальну дію. Системи організму західної людини мають тенденцію до створення «надлишку тепла», що викликано способом життя, а саме: багато роботи, мало відпочинку, і т. д. Результатом є запалення, відмінна риса дисбалансу пов'язаного з нашою серцево-судинною та імунною системами, здоров'ям клітин та багато іншого. Запалення викликає окислюваний стрес.
- формула PADMA BASIC посилює рухому енергію "рЛунг" (вітер) потоку крові. В результаті «надлишку тепла» кров нагрівається і стає липкою, що спричиняє дисгармонію її руху. В західній медицині це означає – погіршення кровообігу або підвищення в'язкості та густини крові. Збільшуючи енергію вітру системи охолоджуються і кровообіг покращується.
- формула PADMA BASIC зменшує енергію "Тріпа" потоку крові. Надмірна температура потоку крові, в основному, зумовлена прихованими запаленнями. При зменшенні енергії «Тріпа» системи охолоджуються і кровообіг покращується, що приводить до встановлення гармонії в серцево-судинній та імунній системах.

Тибетські рослини і трави працюють як "посланці", які покликані допомогти нашому організму. Тибетські трав'яні комбінації викликають цілющі імпульси в організмі. Крім того, запах і смак грають важливу роль у складі інгредієнтів. У тибетській медицині дії рослин ніколи не розглядаються окремо, а засновані на ефекті синергізму - спільної дії для досягнення великих результатів. Одне ціле - більше, ніж сума його частин. У цьому сила тибетських формул!

Всі рослини, описані в таблиці, є частиною формули PADMA BASIC. Тим не менше, окремі характеристики рослин не претендують на вичерпну повноту інформації, і тому не можуть бути використані в якості терапевтичних рекомендацій. Вони призначені для того, щоб показати значимість і глибину складних формул тибетської медицини.

## Інгредієнти PADMA BASIC

Одна капсула містить:

№	Використана частина рослини	Кількість, мг	Ефект від використання, властивості
1	<b>Корінь індійського костуса</b> ( <i>Saussurea costus</i> )	40	У стародавні часи в Індії костус вважався рослиною божественного походження. Костус описується в старовинних аюрведичних текстах як расаяна, еліксир молодості. Згідно з аюрведою, костус знижує біль, очищує організм від токсинів, нормалізує і покращує травлення, підвищує здатність до дітородіння у жінок, знімає спазми, коліки, має жовчогінні властивості.
2	<b>Ісландський мох</b> ( <i>Cetraria islandica</i> (L.) Acharius s.l.)	40	У народній медицині ісландський мох використовується для лікування туберкульозу. Внутрішньо вживають при бронхіті, кашлюку, розладі шлунка, жовчного міхура, метеоризмі, при проблемах нирок і сечового міхура, діареї і втоми. Цінна уснінова кислота (одна з лишайникових кислот), як інгредієнт ісландського моху, затримує збудника туберкульозу.
3	<b>Плоди німу</b> ( <i>Azadirachta indica</i> A. Juss)	35	На підставі експериментальних даних встановлено, що Нім володіє вираженими антигельмінтними властивостями, є антисептиком, лікарської гіркотою, сечогінним і жарознижувачим засобом.
4	<b>Плоди кардамону</b> ( <i>Elettaria cardamomum</i> )	30	Кардамон відносять до одних з найкращих стимуляторів травної системи. Він сприяє формуванню та відтоку жовчі, виведенню токсинів, має тонізуючий ефект. Кардамон корисний при метеоризмі і має перевірену антибактеріальну та протівірусну дію. Відновлює і прискорює обмін речовин в організмі, що дозволяє швидко спалювати зайві калорії.
5	<b>Плоди міробалану</b> ( <i>Terminalia chebula</i> )	30	Харітакі - "цар всіх ліків". "Харітакі" в перекладі буквально означає - "рослина, що краде хвороби". Є чудовим профілактичним засобом, який попереджає розвиток атеросклерозу, раку, аутоімунних захворювань, сечокам'яної і жовчнокам'яної хвороби. У людини, яка регулярно приймає плоди рослини покращується робота мозку, зміцнюється пам'ять і поліпшуються здатності до навчання, підвищується поріг адаптації до зовнішніх несприятливих впливів. Плоди забезпечують очищення організму від токсинів, зміцнюють судини та сприяють омолодженню тіла.
6	<b>Червоне сандалове дерево</b> ( <i>Pterocarpus santalinus</i> L.f.)	30	Сандал має антисептичні, антибактеріальні, протигрибкові, протизапальні, ранозагоювальні, кровоспинні властивості. Препарати на його основі також є хорошими тонізуючими та сечогінними засобами.
7	<b>Духмянний перець</b> ( <i>Pimenta dioica</i> (L.))	25	Ефірне масло, що міститься в перці, має протимікробну, антибактеріальну, протигрибкову, протівірусну, спазмолітичну дію. Завдяки вмісту в перці гіркоти її застосовують як зміцнювальний засіб для шлунка. Піментове масло, яке міститься в перці, заспокоює травну систему, знімає метеоризм, діарею, підвищує функціональну активність шлунка, стимулює кровообіг, викликає розширення капілярів, ефективно при бронхіті, нежиті, кашлі, має зігріваючий ефект, знімає нервову напругу, активізує роботу мозку.
8	<b>Плоди егле</b> ( <i>Aegle marmelos</i> (L.))	20	Вміст у плодах дубильних речовин, алкалоїдів, кумаринів, ефірного масла і слизу показує в експериментальних дослідженнях різні ефекти на організм: антиоксидантний, антидіабетичний (знижує рівень цукру в крові і захищає підшлункову залозу), захисну дію на слизову оболонку шлунка, в'язучу при діареї.
9	<b>Водозбір</b> ( <i>Aquilegia vulgaris</i> L.)	15	У тибетській медицині вважають, що водозбір виликає «кар легенів і печінки». Водозбір, як кажуть у народі, «розганяє кров», надає стимулюючу дію на роботу внутрішніх органів. У гомеопатії - вживають при лікуванні хвороб печінки, як протизапальний і протисудомний засіб.
10	<b>Корінь лакриці</b> ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.)	15	Лакриця (солодка) має відхаркувальну властивість і полегшує відходження мокроти при захворюваннях дихальних шляхів. Крім того, наявний ефект захисту слизової оболонки шлунково-кишкового тракту і здатність пригнічувати бактеріальну інфекцію ( <i>Helicobacter Pylori</i> ). В тибетській медицині, корінь лакриці використовується в багатьох комбінованих препаратах, особливо пов'язаних з респіраторними захворюваннями. Застосовують для лікування кровоносних судин.
11	<b>Листя подорожника ланцетелистого</b> ( <i>Plantago lanceolata</i> L.)	15	Традиційно, подорожник застосовується при катарах дихальних шляхів, запаленні порожнини рота і горла, а також для лікування шлунково-кишкового тракту, шкірних подразнень, ран, забиття. Результативно його застосування при запаленні легенів і захворюваннях бронхів. В експериментальних дослідженнях також підтверджений позитивний результат при лікуванні гострих шлунково-кишкових захворювань

			(гастрити, ентерити, ентероколіти, дизентерія, виразки шлунка і кишечника), циститів, геморою.
12	<b>Спориш</b> ( <i>Polygonum aviculare</i> L.)	15	Наявність в спориші сполук кремнієвої кислоти визначає його здатність перешкоджати утворенню каменів у нирках. Завдяки наявності дубильних речовин трава має антимікробні, протизапальні і в'язучі властивості, тому ефективна при гастроентеритах, проносах різної етіології.
13	<b>Перстач золотистий</b> ( <i>Potentilla aurea</i> L.)	15	Застосування перстачу (лапчатка) рекомендовано для профілактики і лікування захворювань печінки, серцево-судинної системи та шлунково-кишкового тракту, а також для лікування при розладах функції щитовидної залози.
14	<b>Квіти гвоздики</b> ( <i>Syzygium aromaticum</i> (L.))	12	Цілющі властивості гвоздики здавна використовувалися при ішіасі (запалення сідничного нерва), ревматичних болях і як протипаразитарний засіб.
15	<b>Кореневище кемпферії галанги</b> ( <i>Caempferia galanga</i> L.)	10	Сучасні дослідження показали антибактеріальні, протівірусні, антиоксидантні і судинорозширювальні властивості. Доведені потужні протипухлинні, антимутагенні властивості рослини. Дослідження показують, що внутрішнє застосування сприяє зниженню холестерину, тригліцеридів і фосфоліпідів.
16	<b>Надземна частина індійської мальви</b> ( <i>Sida cordifolia</i> L.)	10	У тибетській медицині рослина використовується при бронхітах, синуситах, гепатитах, запальних захворюваннях кишківника, високому кров'яному тиску, а також при різних захворюваннях крові.
17	<b>Корінь валеріани</b> ( <i>Valeriana officinalis</i> L.)	10	Валеріана застосовна при неврозах, безсонні, мігрені, кардіоневрозах, гіпертонії, стенокардії, тахікардії, спастичних колітах, при проносах (як проявах неврозу кишківника), геморої.
18	<b>Листя латук</b> ( <i>Lactuca sativa</i> var. <i>capitata</i> L.)	6	Експериментально встановлено, що лактуцин, що міститься в листях салату латук, має болезаспокійливу, седативну та спазмолітичну дію, заспокоює нервову систему, знижує кров'яний тиск, зміцнює стінки кровоносних судин. Вживання салату попереджає крихкість стінок кровоносних судин, знижує холестерин, очищає організм, ефективний при хронічних гастритах, ожирінні, атеросклерозі, захворюваннях сечостатевої та травної систем. Збалансований вміст калію і натрію визначає здатність салату виводити зайву воду при серцевих набряках, знижувати артеріальний тиск.
19	<b>Календула</b> ( <i>Calendula officinalis</i> L.)	5	Завдяки каротиноїдам і флавоноїдам, які є в квітках, календула вважається потужним протизапальним і дезінфікуючим засобом. Має сильно виражені бактерицидні властивості відносно багатьох збудників (в т.ч. стафілококів і стрептококів). На підставі експериментальних даних підтверджено ранозагоювальну, протизапальну, антимікробну, протівірусну, імуностимулюючу дії календули.
20	<b>Натуральна камфора</b> ( <i>Cinnamomum camphora</i> (L.))	4	Протягом століть відомі корисні властивості камфори. Вона використовується для стимулювання серця і системи кровообігу, при неврозах серця і серцевої недостатності. Серед корисних властивостей камфори цінуються протизапальні та антисептичні, тому її використання виправдане при бронхіті й кашлі, при свербінні, викликаному запальними процесами.

До маси однієї капсули (502 мг): желатин, сульфат кальцію – 20 мг та невелика кількість кремнезему, відомої природної речовини, що сприяє процесу виробництва препарату. Капсули не містять штучних консервантів або барвників.

### Рекомендоване дозування PADMA BASIC

Дорослим 2-4 капсули на добу, причому 1–2 капсули слід приймати перед основним прийманням їжі, запиваючи значною кількістю рідини (найкраще – гарячої води або чаю). PADMA BASIC можна приймати постійно.

Дієтичні добавки не можуть замінювати собою різноманітну та збалансовану дієту, що є складовою здорового способу життя. Не є лікарським засобом. Перед прийомом рекомендується проконсультуватися з лікарем.

### Механізм захисту організму проти окислювання

Сучасний спосіб життя часто завдає організму серйозних навантажень у вигляді щоденних стресових ситуацій. Це також означає і стрес для імунної системи людини. Результатом є виникнення так званих "вільних радикалів" (агресивних кисень-містких сполук). Вони активують гормони стресу, які

відповідають за оксидативний стрес.

Якщо такий стрес не знижується природним захисним механізмом або завдяки прийманню захисних препаратів, він може мати негативний вплив, скажімо, на наші судини та суглоби. При цьому імунна система може зазнати послаблення на тривалий термін.

Наш організм повинен боротися зі значними кількостями вільних радикалів, що виникають внаслідок психічного або фізичного стресу, впливу екологічних факторів (озон, електричний смог), поганого харчування ("фаст-фуд"), паління, діабету та високого артеріального тиску.

Фітопротектори можуть допомогти тримати ці шкідливі кисень-місткі сполуки під контролем.

### **Сильний імунітет і здоровий кровообіг - фундамент довголіття**

Гарна циркуляція крові вкрай важлива для функціонування органів, м'язів і суглобів. У здорових людей кров вільно надходить по артеріях у всі частини організму, забезпечуючи їх киснем, поживними і життєво важливими речовинами. На зворотному шляху кров несе продукти розпаду, виводячи відходи і шлаки з організму через нирки, легені, шкіру. Вільний рух крові забезпечують здорові кровоносні судини - гнучкі, еластичні, пружні.

Вік, погане і неправильне харчування, нестача фізичних навантажень, шкідливі звички, стреси і успадковані патології кровоносних судин є основними причинами зниженої функції органів, суглобів і кінцівок.

Якщо в нашому харчуванні переважає калорійна і жирна їжа - в крові підвищується рівень холестерину, який відкладається на стінках судин у вигляді холестеринових відкладень - атеросклеротичних бляшок. Бляшки виступають на внутрішній стороні в просвіт судини. Поступово кровоносні судини втрачають гнучкість і пружність, стають твердими, і, як наслідок, звужуються. Звуження судин перешкоджає вільному руху крові через артерії до органів. Зменшення кількості крові, яка надходить до органу, призводить до його кисневого голодування, порушення функціонування. Так з'являється атеросклероз - запальне захворювання в кровоносних судинах.

При подальшому розвитку патологічних процесів атеросклеротичні бляшки можуть відриватися від стінок судин і, рухаючись з кровотоком, закупорюють судини і артерії, що призводить до їх непрохідності (оклюзії) і, тим самим, до припинення кровопостачання тканин і органів.

Атеросклеротичні зміни можуть вразити судини серця (ішемічна хвороба серця, стенокардія, ризик виникнення інфаркту міокарда), головного мозку (інсульт), нирок, кишечника, рук або ніг. Атеросклероз ніг дуже поширений, оскільки найбільш важко серцю доставити кров саме нижнім кінцівкам. Перші симптоми такого захворювання - оніміння пальців ніг, збліднення шкіри, відчуття хворобливості при ходьбі (ходьба може супроводжуватися кульгавістю), біль у литкових м'язах.

В організмі людини все взаємопов'язано, і хвороба одного органу як за ниточку тягне за собою хворобу іншого. А захворювання призводять до зниження роботи органів імунної системи, а значить до послаблення імунітету організму.

Тому без нормальної роботи кровоносної системи людина не може бути здоровою.

Кожна клітина, кожний орган отримує харчування через кров. А яке це буде харчування - залежить від того, наскільки правильно і корисно людина харчується. У цьому контексті дуже важливо не допустити холестеринових відкладень на стінках судин - в руслі кровотоку.

На жаль, у сучасному світі їжа все частіше буває денатурованою, з дефіцитом життєво важливих для нашого організму поживних речовин.

Заповнити дефіцит поживних речовин допоможуть рослинні речовини, такі як таніни, поліфеноли, вітаміни і мінерали, одержувані з їжею. Вони діють як антиоксиданти, які знешкоджують вільні радикали і захищають клітини імунної системи. Крім того, ці речовини забезпечують підтримку серця, судин, сприяють поліпшенню циркуляції крові.

Здоров'я людини знаходиться в прямій залежності від якості його харчування, збалансованості раціону, позитивного мислення.

### **PADMA BASIC використовується щоденно для підтримки здоров'я**

Сучасний стиль нашого життя характеризується стресом та високоенергетичним харчуванням (жири та цукри). Це викликає суттєві навантаження на серцево-судинну та імунну системи\*†.

PADMA BASIC забезпечує важливі речовини, які підтримують імунний захист нашого організму та

\* Плоди міробалану, німу, корні лакриці та індійської мальви допомагають захищати наші клітини від оксидативного стресу.

† Плоди міробалану, кардамону та гвоздика допомагають підтримувати нормальну діяльність серця.

серцево-судинної системи\*.

З фармацевтичної точки зору, інгредієнти PADMA BASIC можуть бути поділені на функціональні групи: дубильні речовини (протизапальна та антиоксидантна дія, очистка); поліфеноли/флавоноїди (імунна та серцево-судинна підтримка, протизапальна та антиоксидантна дія); ефірні масла (травна підтримка, очистка, протизапальна та імуностимулююча дія). Дослідження показують, що ці сполуки сприяють артеріальному здоров'ю та нормальному кровотоку, який в свою чергу підтримує приплив кисню до серця, кінцівок та всіх органів життєдіяльності. Вони також захищають ліпіди крові від окислення, що сприяє захисту судин від шкідливих процесів.

### **Подальша інформація про використання PADMA BASIC**

На сьогодні відсутні дані щодо впливу препарату "PADMA BASIC" на ліки, з якими він одночасно застосовується.

Загалом, ми рекомендуємо дотримуватися 1,5–2-годинної перерви між прийманням дієтичної добавки та інших фармацевтичних препаратів.

Особливу увагу слід приділити при вживанні дієтичних добавок дітьми, під час вагітності, жінкам при годуванні немовлят та при індивідуальній чутливості до компонентів продукту. Перш, ніж приймати цей препарат, вам слід проконсультуватися зі своїм лікарем або фармацевтом.

Препарат "PADMA BASIC" не містить лактози або глютену, через що є прийнятним для діабетиків.

Забороняється вживати капсули після закінчення терміну їх зберігання, вказаного на упаковці. Препарат слід зберігати у сухому місці, виключаючи його доступ для дітей, у оригінальній упаковці, що захищає його від дії сонячного світла, при кімнатній температурі (приблизно 15-25°C).

### **Продаж PADMA BASIC**

"PADMA BASIC" можна придбати в упаковках по 60 капсул.

### **В Україні також можна придбати інші вироби торгової лінії "PADMA":**

#### Дієтичні добавки:

PADMA NERVOTONIN / PADMA DIGESTIN / PADMA HEPATEN

### **Поставки в Україні:**

ТОВ «УКЦ Сервіс», Закарпатська обл., м. Ужгород, вул. Богомольця, 21

e-mail: office@padmabasic.com.ua

моб.тел. +38 097 9379460

### **Виробник:**

PADMA AG

Unterfeldstrasse 1

CH-8340-Hinwil, Швейцарія

Більше інформації про тибетську медицину та асортимент виробів компанії "PADMA AG" можна знайти на веб-сайті [www.padmabasic.com.ua](http://www.padmabasic.com.ua)

---

\* Плоди міробалану, ісландський мох, плоди німу, кардамону, корні лакриці та індійської мальви допомагають нормальній діяльності імунної системи.