



PADMA – ЦІЛЮЩІ РОСЛИНИ, ЯК СИМВОЛ ПРИРОДИ ТА ЯКОСТІ

На санскриті "PADMA" означає лотос, а в Тибеті це символ відродження, вічного оновлення. Тисячоліттями тибетські цілителі склали унікальні рослинні формули для відновлення здоров'я. Із 1969 року ці знання застосовує швейцарське фармацевтичне підприємство PADMA AG. Унікальні та широко досліджені рослинні формули PADMA мають безліч переваг, у тому числі і зароблена репутація в Європі, США та Канаді як безпечне, м'яке і ефективне рослинне доповнення до їжі. Покращена чистота і активність формул PADMA забезпечується суворим фармацевтичним контролем державного стандарту. PADMA - це стовідсоткова відсутність алергенів, глютенів, штучних ароматизаторів, консервантів і барвників. Понад 35 років клінічних і незалежних досліджень підтверджують унікальні переваги стародавніх рослинних формул PADMA, які використовувались протягом століть для допомоги людям у підтримці життєвого тону, імунітету і загального стану здоров'я. Формули PADMA - це, зрештою, ключ від будинку нашого тіла, в якому ми живемо. Адже тепер ми можемо замикаєти його перед хворобами і відчиняти двері всьому, що приносить нам радість.

Зміст

1. PADMA – природний шлях здорового життя.
2. Тибетська медицина.
3. Рослинний світ Тибету.
4. Шлях тибетської медицини на Захід.
5. Історія компанії PADMA AG.
6. Філософія PADMA AG.
7. Виробництво та якість.
8. PADMA в Україні.
9. Дієтична добавка «PADMA BASIC» (сильна імунна система та здоровий кровообіг).
10. Дієтична добавка «PADMA HEPATEN» (головний та тривалий чинник здоров'я печінки).
11. Дієтична добавка «PADMA DIGESTIN» (здоровий стан та баланс системи травлення).
12. Дієтична добавка «PADMA NERVOTONIN» (внутрішній комфорт та спокій людини).



PADMA - природний шлях здорового життя!

Різноманіття природних цілющих рослин може бути рішенням для відновлення регулюючих механізмів нашого тіла і, таким чином, ключем до відновлення здоров'я. Тибетські лікарі тисячоліттями використовують знання та вміння про рослинні формули для збереження здоров'я. Ці знання та вміння з 1969 року застосовує швейцарське фармацевтичне підприємство PADMA AG, як єдиний європейський виробник лікарських засобів та дієтичних добавок рослинного походження на основі тибетських формул.

Доктор Герберт Швабл, кандидат наук, Швейцарська асоціація виробників препаратів нетрадиційної медицини (Swiss Association of Producers of Complementary Medicines).



Тибетська медицина.

Тибет - сама високогірна країна на планеті, і її по праву називають «Дахом світу».

Тибетська медицина є дуже давньою традиційною медичною системою. Коріння медицини йдуть у добуддійську практику традиції Бон. Анімістична практика лікування культури Бон вивчалася протягом століть до появи Шенраба Міво (1063 до н.е.). Тексти містять такі методи лікування, як

рекомендації по харчуванню та фармацевтичний довідник.

Тибетська медицина, що сформувалася як система до VII століття нашої ери, об'єднала в собі глибинні знання стародавніх цивілізацій і все найкраще зі східних народних медицин. У ній щільно переплелися основи лікування Китаю та Індії, Афганістану і Непалу, Персії і навіть Греції. Запозичення відбувалися з метою вивчення, відбору та використання якомога більшої кількості дієвих методів лікування. Таким чином, теорія і практика медицини Тибету увібрали в себе і органічно поєднали багато древніх лікувальних традицій.

З часом тибетська медицина також поширилася в Монголію, Китай, Буддійські регіони Росії (Бурятія і Сибір), Середню Азію, Непал. У 19 столітті слава ефективності тибетської медицини досягла палацу царя в Санкт-Петербурзі і незабаром Тибетські доктора з Бурятії відкрили клініку тибетської медицини в Санкт-Петербурзі.

У класичній тибетській медицині здоров'я - це збереження динамічної рівноваги трьох енергій. Хвороба - це прояв їх дисбалансу. Дія тибетських формул спрямована на відновлення їхнього балансу шляхом обробки не тільки симптомів, але і причин. Розрізняють теплі і холодні хвороби, залежно які органи турбують.

Стародавній документ містить чудову метафору: "Якщо причина хвороби не встановлена, а лікування проводиться, то це, як позбавлятися від отруйного дерева, позбавляючись від його листя і гілок, але не видаляючи коріння. Таке дерево буде продовжувати рости далі".

Іншою важливою характеристикою тибетського вчення здоров'я є ідея, що людський розум є джерелом здоров'я. Згідно з тибетським уявленням: погане харчування, стрес і негативні думки відіграють важливу роль у хворобі людини. Емоційний і енергетичний дисбаланс можуть привести до фізичних порушень, результатом яких може стати серйозне захворювання.

В основі Тибетської медицини лежить вивчення п'яти елементів - Землі, Води, Вогню, Повітря і Простору. Мікро- і макросвіт людини складається з цих п'яти основних елементів. Вони відповідають за життєву силу розуму і тіла. Цілий світ, тіло людини, а також хвороба і ліки пов'язані один з одним.

У нашому організмі п'ять елементів представлені трьома динамічними принципами (енергіями): Лунг (основа руху) (вітер), Тріпа (основа тепла) (жовч), і Бекен (принцип здоров'я і спокою) (слиз). У здоровому тілі ці три принципи знаходяться в гармонії. Цей баланс, і, отже, здоров'я, залежить від розуму, оскільки дисгармонія на ментальному рівні призводить до дисбалансу цієї енергії, яка проявляється як хвороба організму.

Незнання (невідання) є загальною причиною усіх хвороби. Незнання створює відчуття ізоляції від навколишнього середовища. Сприйняття «Я» і «Мое» створює внутрішні проблеми: ненависть (гнів), невігластво (дурість) і бажання (пристрасть). Це призводить до порушення гармонії трьох основних принципів: Лунг, Тріпа і Бекен. Якщо людина не вміє справлятися з негативними емоціями і схильна до їх

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

тривалого впливу - вона схильна і до хвороб. Немає невиліковних хвороб, є невиліковні люди, ті, хто ненавидять живих істот, невдячні, пригнічені духом, вичерпали ресурс життя. Чистота помислів, оптимізм, бадьорість духу - фундамент здоров'я. Духовна і фізична природа людини розглядаються в єдності і цілісності. Така суть медицини, перевіреної часом.



Рослинний світ Тибету надзвичайно багатий і характеризується різноманіттям видів.

Грунтуючись на знаннях, перевірених часом, використовуючи силу природи рослин і трав, людина може успішно уникнути хвороб. Тибетські рослини і трави працюють як "посланці", які покликані допомогти нашому організму. Тибетські трав'яні комбінації викликають цілющі імпульси в організмі. Крім того, запах і смак грають важливу роль у складі інгредієнтів.

У тибетській медицині дії рослин ніколи не розглядаються окремо, а засновані на ефекті синергізму - спільної дії для досягнення великих результатів. Одне ціле - більше, ніж сума його частин. У цьому сила тибетських формул!

Всі рослини, описані в книзі, є частиною формул PADMA. Тим не менше, окремі характеристики рослин не претендують на вичерпну повноту інформації, і тому не можуть бути використані в якості терапевтичних рекомендацій. Вони призначені для того, щоб показати значимість і глибину складних формул тибетської медицини.



Шлях тибетської медицини на Захід.

У 1954 році Карл Лутц, як майбутній засновник PADMA AG, відвідав лекцію по тибетській медицині в Цюриху. Те, що він дізнався на лекції, захопило його настільки, що він вирішив заглибитися і дізнатися більше про концепцію та філософію давньої системи медицини. Він займався вивченням предмета протягом багатьох років, поки не зустрів доктора Володимира Бадмаєва, який був внучатим племінником лікаря Сультіма Бадма (Олександр Бадмаєв). Бадма був видатним Тибетським лікарем, якому вдалося досягти скорочення епідемії

тифу, що бушувала в Сибіру в той час. Чутка про його дії досягли російського царя, який потім запросив його в Санкт-Петербург. Там лікар Бадмаєв відкрив першу тибетську аптеку на Заході.

Близько 1960 року нащадки Олександра Бадмаєва передали тибетські формули Карлу Лутцу, який в подальшому створив групу з вивчення тибетської медицини в Цюриху. Вчені з десяти різних країн вивчали ці традиційні записи і застосування формул в медицині. Завдяки їх піонерській роботі, вони отримали унікальний список показань для різних застосувань формул в лікуванні. Список показань і нові розробки рослинних таблеток пробудили інтерес багатьох лікарів у Швейцарії.



Історія PADMA AG.

Карл Лутц заснував PADMA AG в 1969 році, завдяки позитивним відгукам, отриманим від лікарів. На основі складних тибетських формул, він почав виробництво таблеток з використанням сучасних методів виробництва. У 1970 році "Swissmedic", швейцарське агентство по авторизації і контролю терапевтичних продуктів, схвалило першу формулу - PADMA LAX. Сім років по тому було також отримано схвалення для PADMA 28.

У 1994 році Карл Лутц вирішив завершити роботу в PADMA AG. Він передав управління компанією своєму найближчому соратникові, доктору Герберту Шваблу, біофізику з Відня, Австрія. У 1998 році Карл Лутц помер. Доктор Швабл придбав контрольний пакет акцій PADMA AG у родини Лутц.

Співпраця між PADMA AG і тибетськими лікарями традиційної медицини, а також медичними установами була посилена і розширена в численних країнах по всьому світу.



Філософія компанії.

Компанія PADMA AG (Швейцарія) виробляє рослинні лікарські засоби та дієтичні добавки на основі тибетських формул з 1969 року. PADMA AG - єдиний європейський виробник лікарських засобів та дієтичних добавок рослинного походження на основі тибетських формул.

Продукція виробляється в Швейцарії відповідно до міжнародних стандартів якості і поширюється в різних європейських країнах, США і Канаді.

На санскриті "Падма" означає лотос, а в Тибеті це символ, який представляє духовний розвиток.

Компанія вважає себе прихильником інтегративної медицини, поєднуючи в собі сучасні дослідження і лікування загальноприйнятої і комплементарної медицини з цілісним підходом до стану людини. Головне завдання - це лікування з урахуванням індивідуальних потреб людини з мінімальними побічними ефектами.

PADMA AG прагне будувати мости між медичними системами та культурами. Досвід і ноу-хау, придбані за останні 40 років, де мережа мислення і дій має велике значення, дозволило PADMA AG досягти поєднання сучасних досліджень і стародавніх традицій.



Виробництво та висока якість.

Компанія PADMA AG налагодила виробництво відповідно до принципів та правил Належної виробничої практики (GMP) для фармацевтичної продукції. Формули PADMA включають в себе ретельну суміш з висушених і подрібнених частин рослин. Компанія дотримується принципу тибетської традиції - використовувати тільки натуральні інгредієнти.

У зв'язку з цим особливого значення приділено чистоті рослин, які використовуються у виробництві.

Сировинні матеріали, які використовуються у формулах PADMA AG, повинні відповідати суворим вимогам якості. Вони встановлюються точно для кожної окремої рослини (наприклад, через монографії в фармакопеї). Ретельний контроль якості в лабораторії PADMA AG гарантує, що використовуватися будуть тільки рослини високої якості.



PADMA в Україні.

З 2015 року ТОВ «УКЦ Сервіс» являється імпортером та торговим представником швейцарського фармацевтичного підприємства PADMA AG в Україні.

Дієтичні добавки PADMA AG на протязі 45-ти років заробили високу репутацію у більш ніж 200 000 споживачів в Європі, Канаді та США. І тепер ці унікальні рослинні дієтичні добавки на основі тибетських формул, а саме: PADMA BASIC; PADMA NERVOTONIN; PADMA DIGESTIN та PADMA HEPATEN доступні в Україні.

На сьогодні, вивчення неординарних стародавніх медичних підходів залишається на чолі світових лікувальних тенденцій. Ми впевнені, що і в Україні в недалекому майбутньому дієтичні добавки на основі рослинних тибетських формул PADMA AG отримають загальне визнання, якого вони, поза всяким сумнівом, цілком заслуговують.

 **PADMA
BASIC®**

གུབུར
Gabur

**Швейцарські рослинні капсули
на основі тибетської формули**
Дієтична добавка.

Інформація про виріб

PADMA BASIC – це дієтична добавка рослинного походження з великим вмістом натуральних антиоксидантів, які забезпечують здоровий кровообіг, загальне зміцнення імунної та дихальної систем.

Основою PADMA BASIC є стародавня, перевірена та випробувана формула № 28 (що носить у Тибеті назву "Габур"), яка використовується у тибетській медицині. Вважається, що "Габур" має загальні тонізуючі та оздоровчі властивості.

PADMA BASIC містить 19 різних висушених та подрібнених рослин, природну камфору (натуральний дистилят камфорного дерева) та сульфат кальцію.

PADMA BASIC виробляється у Швейцарії згідно зі строгими вимогами до якості (GMP).



Погляд з Тибету

У класичній тибетській медицині здоров'я це збереження динамічної рівноваги енергії стихій. Хвороба – це прояв їх дисбалансу. Терапевтична дія тибетських формул спрямована на відновлення балансу, шляхом обробки не тільки симптомів, але і першопричин. Згідно цієї філософії формула PADMA BASIC має три функції:

- формула PADMA BASIC має охолоджувальну дію. Системи організму західної людини мають тенденцію до створення «надлишку тепла», що викликано способом життя, а саме: багато роботи, мало відпочинку, і т. д. Результатом є запалення, відмінна риса дисбалансу пов'язаного з нашою серцево-судинною та імунною системами, здоров'ям клітин та багато іншого. Запалення викликає окислюваний стрес.
- формула PADMA BASIC посилює рухому енергію "рЛунг" (вітер) потоку крові. В результаті «надлишку тепла» кров нагрівається і стає липкою, що спричиняє дисгармонію її руху. В західній медицині це означає – погіршення кровообігу або підвищення в'язкості та густини крові. Збільшуючи енергію вітру системи охолоджуються і кровообіг покращується.
- формула PADMA BASIC зменшує енергію "Тріпа" потоку крові. Надмірна температура потоку крові, в основному, зумовлена прихованими запаленнями. При зменшенні енергії «Тріпа» системи охолоджуються і кровообіг покращується, що приводить до встановлення гармонії в серцево-судинній та імунній системах.

Інгредієнти PADMA BASIC

Одна капсула містить:

№	Використана частина рослини	Кількість, мг	Ефект від використання, Властивості
1	Корінь індійського костуса (Saussurea costus)	40	У стародавні часи в Індії костус вважався рослиною божественного походження. Костус описується в старовинних аюрведичних текстах як расаяна, еліксир молодості. Згідно з аюрведою, костус знижує біль, очищує організм від токсинів, нормалізує і покращує травлення, підвищує здатність до дітородіння у жінок, знімає спазми, коліки, має жовчогінні

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

			властивості.
2	Ісландський мох (<i>Cetraria islandica</i> (L.) Acharius s.l.)	40	У народній медицині ісландський мох використовується для лікування туберкульозу. Внутрішньо вживають при бронхіті, кашлюку, розладі шлунка, жовчного міхура, метеоризмі, при проблемах нирок і сечового міхура, діареї і втоми. Цінна уснінова кислота (одна з лишайникових кислот), як інгредієнт ісландського моху, затримує збудника туберкульозу.
3	Плоди німу (<i>Azadirachta indica</i> A. Juss)	35	На підставі експериментальних даних встановлено, що Нім володіє вираженими антигельмінтними властивостями, є антисептиком, лікарської гіркотою, сечогінним і жарознижуючим засобом.
4	Плоди кардамону (<i>Elettaria cardamomum</i>)	30	Кардамон відносять до одних з найкращих стимуляторів травної системи. Він сприяє формуванню та відтоку жовчі, виведенню токсинів, має тонізуючий ефект. Кардамон корисний при метеоризмі і має перевірену антибактеріальну та протівірусну дію. Відновлює і прискорює обмін речовин в організмі, що дозволяє швидко спалювати зайві калорії.
5	Плоди міробалану (<i>Terminalia chebula</i>)	30	Харітакі - "цар всіх ліків". "Харітакі" в перекладі буквально означає - "рослина, що краде хвороби". Є чудовим профілактичним засобом, який попереджає розвиток атеросклерозу, раку, аутоімунних захворювань, сечокам'яної і жовчокам'яної хвороби. У людини, яка регулярно приймає плоди рослини покращується робота мозку, зміцнюється пам'ять і поліпшуються здатності до навчання, підвищується поріг адаптації до зовнішніх несприятливих впливів. Плоди забезпечують очищення організму від токсинів, зміцнюють судини та сприяють омолодженню тіла.
6	Червоне сандалове дерево (<i>Pterocarpus santalinus</i> L.f.)	30	Сандал має антисептичні, антибактеріальні, протигрибкові, протизапальні, ранозагоювальні, кровоспинні властивості. Препарати на його основі також є хорошими тонізуючими та сечогінними засобами.
7	Духмяний перець (<i>Pimenta dioica</i> (L.))	25	Ефірне масло, що міститься в перці, має протимікробну, антибактеріальну, протигрибкову, протівірусну, спазмолітичну дію. Завдяки вмісту в перці гіркоти її застосовують як зміцнювальний засіб для шлунка. Піментове масло, яке міститься в перці, заспокоює травну систему, знімає метеоризм, діарею, підвищує функціональну активність шлунка, стимулює кровообіг, викликає розширення капілярів, ефективно при бронхіті, нежиті, кашлі, має зігріваючий ефект, знімає нервову напругу, активізує роботу мозку.
8	Плоди еглі (<i>Aegle marmelos</i> (L.))	20	Вміст у плодах дубильних речовин, алкалоїдів, кумаринів, ефірного масла і слизу показує в експериментальних дослідженнях різні ефекти на організм: антиоксидантний, антидіабетичний (знижує рівень цукру в крові і захищає підшлункову залозу), захисну дію на слизову оболонку шлунка, в'язучу при діареї.
9	Водозбір (<i>Aquilegia vulgaris</i> L.)	15	У тибетській медицині вважають, що водозбір виліковує «жар легенів і печінки». Водозбір, як кажуть у народі, «розганяє кров», надає стимулюючу дію на роботу внутрішніх органів. У гомеопатії - вживають при лікуванні хвороб печінки, як протизапальний і протисудомний засіб.
10	Корінь лакриці (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.)	15	Лакриця (солодка) має відхаркувальну властивість і полегшує відходження мокроти при захворюваннях дихальних шляхів. Крім того, наявний ефект захисту слизової оболонки шлунково-кишкового тракту і здатність пригнічувати бактеріальну інфекцію (<i>Helicobacter Pylori</i>). В тибетській медицині, корінь лакриці використовується в багатьох комбінованих препаратах, особливо пов'язаних з респіраторними захворюваннями. Застосовують для лікування кровоносних судин.

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

11	Листя подорожника ланцетолистого (<i>Plantago lanceolata</i> L.)	15	Традиційно, подорожник застосовується при катарах дихальних шляхів, запаленні порожнини рота і горла, а також для лікування шлунково-кишкового тракту, шкірних подразнень, ран, забиття. Результативно його застосування при запаленні легенів і захворюваннях бронхів. В експериментальних дослідженнях також підтверджений позитивний результат при лікуванні гострих шлунково-кишкових захворювань (гастрити, ентерити, ентероколіти, дизентерія, виразки шлунка і кишечника), циститів, геморою.
12	Спориш (<i>Polygonum aviculare</i> L.)	15	Наявність в спориші сполук кремнієвої кислоти визначає його здатність перешкоджати утворенню каменів у нирках. Завдяки наявності дубильних речовин трава має антимікробні, протизапальні і в'язучі властивості, тому ефективна при гастроентеритах, проносах різної етіології.
13	Перстач золотистий (<i>Potentilla aurea</i> L.)	15	Застосування перстачу (лапчатка) рекомендовано для профілактики і лікування захворювань печінки, серцево-судинної системи та шлунково-кишкового тракту, а також для лікування при розладах функції щитовидної залози.
14	Квіти гвоздики (<i>Syzygium aromaticum</i> (L.))	12	Цілющі властивості гвоздики здавна використовувалися при ішіасі (запалення сідничного нерва), ревматичних болях і як протипаразитарний засіб.
15	Кореневище кемпферії галанги (<i>Caempferia galanga</i> L.)	10	Сучасні дослідження показали антибактеріальні, протівірусні, антиоксидантні і судинорозширювальні властивості. Доведені потужні протипухлинні, антимутагенні властивості рослини. Дослідження показують, що внутрішнє застосування сприяє зниженню холестерину, тригліцеридів і фосфоліпідів.
16	Надземна частина індійської мальви (<i>Sida cordifolia</i> L.)	10	У тибетській медицині рослина використовується при бронхітах, синуситах, гепатитах, запальних захворюваннях кишківника, високому кров'яному тиску, а також при різних захворюваннях крові.
17	Корінь валеріани (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	10	Валеріана застосовна при неврозах, безсонні, мігрені, кардіоневрозах, гіпертонії, стенокардії, тахікардії, спастичних колітах, при проносах (як проявах неврозу кишківника), геморої.
18	Листя латук (<i>Lactuca sativa</i> var. <i>capitata</i> L.)	6	Експериментально встановлено, що лактуцин, що міститься в листях салату латук, має болезаспокійливу, седативну та спазмолітичну дію, заспокоює нервову систему, знижує кров'яний тиск, зміцнює стінки кровоносних судин. Вживання салату попереджає крихкість стінок кровоносних судин, знижує холестерин, очищає організм, ефективний при хронічних гастритах, ожирінні, атеросклерозі, захворюваннях сечостатевої та травної систем. Збалансований вміст калію і натрію визначає здатність салату виводити зайву воду при серцевих набряках, знижувати артеріальний тиск.
19	Календула (<i>Calendula officinalis</i> L.)	5	Завдяки каротиноїдам і флавоноїдам, які є в квітках, календула вважається потужним протизапальним і дезінфікуючим засобом. Має сильно виражені бактерицидні властивості відносно багатьох збудників (в т.ч. стафілококів і стрептококів). На підставі експериментальних даних підтверджено ранозагоювальну, протизапальну, антимікробну, протівірусну, імуностимулюючу дії календули.
20	Натуральна камфора (<i>Cinnamomum camphora</i> (L.))	4	Протягом століть відомі корисні властивості камфори. Вона використовується для стимулювання серця і системи кровообігу, при неврозах серця і серцевої недостатності. Серед корисних властивостей камфори цінуються протизапальні та антисептичні, тому її використання виправдане при бронхіті й кашлі, при свербінні, викликаному запальними процесами.

До маси однієї капсули (502 мг): желатин, сульфат кальцію – 20 мг та невелика кількість кремнезему,

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

відомої природної речовини, що сприяє процесу виробництва препарату. Капсули не містять штучних консервантів або барвників.

Рекомендоване дозування PADMA BASIC

Дорослим рекомендована початкова доза – 2 капсули 2 рази на добу, запиваючи великою кількістю рідини, до їжі або під час їжі. За наявності ознак однозначного покращення стану дозу можна зменшити до 1-2 капсул на добу. Особи, які мають проблеми з ковтанням, можуть розводити вміст капсули в теплій воді. У разі появи шлунково-кишкових симптомів, капсули слід приймати під час їжі, запиваючи великою кількістю рідини (краще - теплою водою).

Оптимальна доза залежить від стану здоров'я, особистої конституції і віку. Загалом, літня людина з симптоматикою судинних захворювань, повинна приймати в більшій дозі, ніж молода людина з помірними симптомами.

Дієтичні добавки не можуть замінювати собою різноманітну та збалансовану дієту, що є складовою здорового способу життя. Не є лікарським засобом. Перед прийомом рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Термін застосування

PADMA BASIC можна застосовувати щодня протягом довгого часу (стандартний курс становить 4 місяці на рік, але можна його вживати і довше).

Механізм захисту організму проти окислювання

Сучасний спосіб життя часто завдає організму серйозних навантажень у вигляді щоденних стресових ситуацій. Це також означає і стрес для імунної системи людини. Результатом є виникнення так званих "вільних радикалів" (агресивних кисень-містких сполук). Вони активують гормони стресу, які відповідають за оксидативний стрес.

Якщо такий стрес не знижується природним захисним механізмом або завдяки прийманню захисних препаратів, він може мати негативний вплив, скажімо, на наші судини та суглоби. При цьому імунна система може зазнати послаблення на тривалий термін.

Наш організм повинен боротися зі значними кількостями вільних радикалів, що виникають внаслідок психічного або фізичного стресу, впливу екологічних факторів (озон, електричний смог), поганого харчування ("фаст-фуд"), паління, діабету та високого артеріального тиску.

Фітопротектори можуть допомогти тримати ці шкідливі кисень-місткі сполуки під контролем.

Сильний імунітет і здоровий кровообіг - фундамент довголіття

Гарна циркуляція крові вкрай важлива для функціонування органів, м'язів і суглобів. У здорових людей кров вільно надходить по артеріях у всі частини організму, забезпечуючи їх киснем, поживними і життєво важливими речовинами. На зворотному шляху кров несе продукти розпаду, виводячи відходи і шлаки з організму через нирки, легені, шкіру. Вільний рух крові забезпечують здорові кровоносні судини - гнучкі, еластичні, пружні.

Вік, погане і неправильне харчування, нестача фізичних навантажень, шкідливі звички, стреси і успадковані патології кровоносних судин є основними причинами зниженої функції органів, суглобів і кінцівок.

Якщо в нашому харчуванні переважає калорійна і жирна їжа - в крові підвищується рівень холестерину, який відкладається на стінках судин у вигляді холестеринових відкладень - атеросклеротичних бляшок. Бляшки виступають на внутрішній стороні в просвіт судини. Поступово кровоносні судини втрачають гнучкість і пружність, стають твердими, і, як наслідок, звужуються. Звуження судин перешкоджає вільному руху крові через артерії до органів. Зменшення кількості крові, яка надходить до органу, призводить до його кисневого голодування, порушення функціонування. Так з'являється атеросклероз - запальне захворювання в кровоносних судинах.

При подальшому розвитку патологічних процесів атеросклеротичні бляшки можуть відриватися від стінок судин і, рухаючись з кровотоком, закупорюють судини і артерії, що призводить до їх непрохідності (оклюзії) і, тим самим, до припинення кровопостачання тканин і органів.

Атеросклеротичні зміни можуть вразити судини серця (ішемічна хвороба серця, стенокардія, ризик виникнення інфаркту міокарда), головного мозку (інсульт), нирок, кишечника, рук або ніг. Атеросклероз ніг дуже поширений, оскільки найбільш важко серцю доставити кров саме нижнім кінцівкам. Перші

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

симптоми такого захворювання - оніміння пальців ніг, збліднення шкіри, відчуття хворобливості при ходьбі (ходьба може супроводжуватися кульгавістю), біль у литкових м'язах.

В організмі людини все взаємопов'язано, і хвороба одного органу як за ниточку тягне за собою хворобу іншого. А захворювання призводять до зниження роботи органів імунної системи, а значить до послаблення імунітету організму.

Тому без нормальної роботи кровоносної системи людина не може бути здоровою.

Кожна клітина, кожний орган отримує харчування через кров. А яке це буде харчування - залежить від того, наскільки правильно і корисно людина харчується. У цьому контексті дуже важливо не допустити холестеринових відкладень на стінках судин - в руслі кровотоку.

На жаль, у сучасному світі їжа все частіше буває денатурованою, з дефіцитом життєво важливих для нашого організму поживних речовин.

Заповнити дефіцит поживних речовин допоможуть рослинні речовини, такі як таніни, поліфеноли, вітаміни і мінерали, одержувані з їжею. Вони діють як антиоксиданти, які знешкоджують вільні радикали і захищають клітини імунної системи. Крім того, ці речовини забезпечують підтримку серця, судин, сприяють поліпшенню циркуляції крові.

Здоров'я людини знаходиться в прямій залежності від якості його харчування, збалансованості раціону, позитивного мислення. І в цьому питанні слід покладатися на дієтичні добавки, які дозволяють відновити організм без нанесення побічних дій.

PADMA BASIC використовується щоденно для підтримки здоров'я

Сучасний стиль нашого життя характеризується стресом та високоенергетичним харчуванням (жири та цукри). Це викликає суттєві навантаження на серцево-судинну та імунну системи*†.

PADMA BASIC забезпечує важливі речовини, які підтримують імунний захист нашого організму та серцево-судинної системи‡.

З фармацевтичної точки зору, інгредієнти PADMA BASIC можуть бути поділені на функціональні групи: дубильні речовини (протизапальна та антиоксидантна дія, очистка); поліфеноли/флавоноїди (імунна та серцево-судинна підтримка, протизапальна та антиоксидантна дія); ефірні масла (травна підтримка, очистка, протизапальна та імунностимулююча дія). Дослідження показують, що ці сполуки сприяють артеріальному здоров'ю та нормальному кровотоку, який в свою чергу підтримує приплив кисню до серця, кінцівок та всіх органів життєдіяльності. Вони також захищають ліпіди крові від окислення, що сприяє захисту судин від шкідливих процесів.

Подальша інформація про використання PADMA BASIC

На сьогодні відсутні дані щодо впливу препарату PADMA BASIC на ліки, з якими він одночасно застосовується.

Загалом, рекомендовано дотримуватися 1,5–2-годинної перерви між прийманням інших дієтичних добавок та фармацевтичних препаратів.

Особливу увагу слід приділити при вживанні дієтичних добавок дітьми, під час вагітності, жінкам при годуванні немовлят та при індивідуальній чутливості до компонентів продукту. Перш, ніж приймати цей препарат, вам слід проконсультуватися зі своїм лікарем або фармацевтом.

Препарат PADMA BASIC не містить лактози або глютену, через що є прийнятним для діабетиків.

Забороняється вживати капсули після закінчення терміну їх зберігання, вказаного на упаковці. Препарат слід зберігати у сухому місці, виключаючи його доступ для дітей, у оригінальній упаковці, що захищає його від дії сонячного світла, при кімнатній температурі (приблизно 15-25°C).

* Плоди міробалану, німу, корні лакриці та індійської мальви допомагають захищати наші клітини від оксидативного стресу.

† Плоди міробалану, кардамону та гвоздика допомагають підтримувати нормальну діяльність серця.

‡ Плоди міробалану, ісландський мох, плоди німу, кардамону, корні лакриці та індійської мальви допомагають нормальній діяльності імунної системи.

PADMA HEPATEN

Швейцарські рослинні капсули на основі тибетської формули "Bras bu 3 thang"
Дієтична добавка.

Інформація про виріб

PADMA HEPATEN – це дієтична добавка рослинного походження, яка підтримує здоров'я печінки, сприяє детоксикації та очистці організму*. Препарат створений на основі формули, розробленої згідно з тибетськими лікувальними вченнями, і відомий під назвою "Bras bu 3 thang".

Препарат PADMA HEPATEN виробляється у Швейцарії згідно зі строгими вимогами до якості (GMP).



Погляд з Тибету

Рослини, що входять до складу "Bras bu 3 thang" мають особливу дію на печінку завдяки добре збалансованій рецептурі. Згідно з тибетськими лікувальними вченнями, "Bras bu 3 thang" є головним і тривалим чинником здоров'я печінки. Тибетські лікувальні вчення стверджують, що енергія нагріву, відома, як "tīra", зосереджується саме у печінці. Здорова печінка відповідає за вироблення крові та за здоров'я суглобів і очей. Очищення важливе у разі дії на печінку алкоголю або інших токсинів.

Інгредієнти PADMA HEPATEN

Одна капсула містить:

№	Використана частина рослини	Кількість, мг	Ефект від використання, Властивості
1	Плоди міробалану без кісточок (Terminalia chebula)	200	Харітакі - "цар всіх ліків". "Харітакі" в перекладі з санскриту означає - "рослина, що краде хвороби". Це одне з найбільш шанованих рослин в Аюрведі та медицині Тибету. Плоди цієї рослини містять найбільш сильні антиоксиданти. Харітакі живить тканини мозку і нервової системи, як кажуть древні тексти «наділяючи енергією Шиви» (чистої свідомості), очищає слизові оболонки і мембрани клітин. Регулює функцію товстої кишки, покращує травлення, сприяє збільшенню тривалості життя, підсилює голос і зір. Харітакі підвищує інтелект і наділяє мудрістю.
2	Плоди амли (Embllica officinalis)	100	Амла (амалакі) - знімає втому, покращує розумові здібності, циркуляцію крові, підсилює вогонь травлення і функції виділення. Інша назва цієї рослини - "Дхатрі", що означає "доглядальниця", тому що амла за своїми якостями «подібна» доглядальниці чи матері. Вона впливає на всі типи тканин і підсилює імунітет. Плоди амли діють як живильний тонік, охолоджують, омолоджують, покращують сексуальну функцію. Амла одна з найсильніших омолоджуючих рослин аюрведичної медицини.
3	Плоди бібхітакі (Terminalia bellerica)	100	Бібхітакі - діє на дихальну, травну, видільну і нервову системи. Це ще один потужний омолоджуючий рослинний засіб, що має тонізуючу, омолоджуючу, відхаркувальну дію. Плоди бібхітакі нормалізують рівень інсуліну, видаляють надлишковий слиз із бронхів і усувають застій в жовчовивідній системі та органах малого таза. Цей міробалан покращує зір і голос. Бібхітакі надає одночасно послаблювальну і терпку дію, очищаючи кишківник і, підвищуючи його тонус, виганяє з організму

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

			паразитів, зміцнює і тонізує шлунок. Ефективний при різного роду каменях і скупченні слизу в травному тракті, сечових і дихальних шляхах. Розчиняє і видаляє ці утворення з організму.
--	--	--	--

Допоміжні речовини (до маси капсули 516 мг): желатин, гідратоване рослинне масло, моно- та дигліцериди жирних кислот. Капсули не містять штучних консервантів та барвників.

Рекомендоване дозування PADMA HEPATEN

Дорослим приймати 2–6 капсул на добу, краще – 1–2 капсули за 1 годину до сніданку та 1–2 капсули через 1 годину після вечері, а також, якщо це потрібно – перед обідом. Їх слід запивати значною кількістю рідини (найкраще – гарячою водою або чаєм). Можна також приймати усю денну дозу протягом дня.

Приймання препарату PADMA HEPATEN спричинює м'яку стимулюючу дію на систему травлення. Дієтичні добавки не можуть замінювати різноманітне та збалансоване харчування згідно з принципами здорового способу життя. Не є лікарським засобом. Перед прийомом рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Тривалість застосування

Для підтримки печінки, під час детоксикації організму рекомендується приймати PADMA HEPATEN протягом 2-3 місяців.

Ранньою весною і восени рекомендується приймати PADMA HEPATEN протягом 4-6 тижнів.

Важливість печінки для здоров'я організму

Печінка – це найбільший внутрішній орган, розташований у верхній частині черевної порожнини під правою реберною дугою грудної клітки.

Печінка виконує багато функцій. Це також найбільш важливий орган детоксикації організму, відповідальний за виведення з організму шкідливих речовин, як власних, так і тих, що надходять з їжею. Як метаболічний орган, печінка відповідає не тільки за жировий, холестериновий та цукровий обмін, а також за вироблення жовчної кислоти, необхідної для розщеплення жирів, та за регулювання балансу вітамінів, мікроелементів та гормонів. Як орган синтезу, печінка виробляє більшість білків крові (наприклад, альбумін) та факторів згортання крові. Вона також є важливим органом зберігання цукрів, жирів та заліза.

Стрес для печінки означає стрес для усього організму

Печінка зазвичай вирішує багато завдань різного ступеню ефективності. Однак, у разі постійного перевантаження, її функція детоксикації починає порушуватись.

Фактори, які навантажують печінку:

- оксидативний стрес, пов'язаний з атакою вільних радикалів на печінку;
- важкі метали (наприклад, з зубних пломб);
- токсини (наприклад, алкоголь, нікотин, компоненти смаженої кави, їжі тощо);
- алергени (наприклад ті, які містяться у їжі та у повітрі, яке ми вдихаємо);
- речовини з вогнищ запальних процесів або місць накопичення бактерій (наприклад, з "тихих" запалень зубів);
- медичні препарати;
- кінцеві продукти природних метаболічних процесів (їх накопичення, пов'язане з недостатністю функції печінки або нирок);
- штучні харчові добавки, консерванти харчових продуктів та косметичних препаратів;
- внутрішні фактори (спори грибів, розчинники, що виділяються з підлог, меблів та фарб).

PADMA HEPATEN використовується для підтримки:

- нормального функціонування печінки*;
- детоксикації і очистки людського організму (очищення)*;
- регулювання системи обміну речовин навесні та восени*;
- виведення сторонніх речовин*.

Подальша інформація про використання PADMA HEPATEN

На сьогодні невідомі дані про негативний вплив препарату PADMA HEPATEN на ліки, що одночасно з ним приймаються.

Загалом, рекомендовано приймати цей препарат з інтервалом у 1,5 – 2 години між прийманням інших дієтичних добавок та фармацевтичних препаратів.

Особливу увагу слід приділити при вживанні дієтичних добавок дітьми, під час вагітності, жінкам при годуванні немовлят та при індивідуальній чутливості до компонентів продукту. Перш, ніж приймати цей препарат, вам слід проконсультуватися зі своїм лікарем або фармацевтом.

Особливу увагу слід приділити при вживанні дієтичних добавок дітьми, під час вагітності, жінкам при годуванні немовлят та при індивідуальній чутливості до компонентів продукту. Перш, ніж приймати цей препарат, вам слід проконсультуватися зі своїм лікарем або фармацевтом.

Препарат PADMA HEPATEN не містить лактози або глютену, через що є прийнятним для діабетиків.

Забороняється вживати капсули після закінчення терміну їх зберігання, вказаного на упаковці. Препарат слід зберігати у сухому місці, виключаючи його доступ для дітей, у оригінальній упаковці, що захищає його від дії сонячного світла, при кімнатній температурі (приблизно 15-25°C).

* Плоди міробалану та бібхітакі підтримують нормальне функціонування печінки.

PADMA DIGESTIN



Швейцарські рослинні капсули на основі тибетської формули «Se'bru 5»
Дієтична добавка.

Інформація про виріб

PADMA DIGESTIN – це дієтична добавка рослинного походження, яка підтримує здоровий стан та баланс системи травлення*. Препарат створений на основі формули, розробленої за тибетськими лікувальними вченнями і відомий під назвою "Se'bru 5". Препарат PADMA DIGESTIN виробляється у Швейцарії згідно зі строгими вимогами до якості (GMP).

Погляд з Тибету

Формула біодобавки PADMA DIGESTIN в тибетській медицині традиційно застосовується при синдромі «роздратованого шлунку», а також при проблемах з травленням. За оцінками фахівців, від 20 до 40 відсотків населення час від часу страждають від симптомів диспепсії (роздратованого шлунку), від болю і неприємних відчуттів у верхній частині шлунку, таких як: здуття, нудота, розлад, печія, а також відсутність апетиту.

Причинами можуть бути: стрес, неправильне харчування, і занадто легкий одяг. При хронічній слабкості травлення, це може супроводжуватися також такими симптомами: повторювані інфекції сечових шляхів, відчуття холоду всередині, болі в нижній частині спини, холодні руки і ноги або зниження / втрата лібідо. Суміш рослин PADMA DIGESTIN вносить вагомий внесок у посилення травної системи, а, отже, і в здоров'ї в цілому.

Згідно з тибетськими лікувальними вченнями, здорова система травлення або хороша "теплота травлення" (тибетською – «metö») є головним і довготривалим чинником міцного здоров'я, оскільки вона відповідає за розщеплення їжі, поглинання поживних речовин та їх перетворення у тканинах організму, а також за виведення продуктів метаболічних процесів.

Цю думку поділяє все більше число прихильників традиційної західної медицини.

Міцний «metö» (хороша «теплота травлення»):

- Сприяє здоровому та ефективному травленню*;
- Підтримує здорову шлунково-кишкову діяльність*;
- Сприяє діяльності організму у холодні місяці та, загалом, допомагає людям, чутливим до холоду**.

Проблеми періоду одужання та психічні перенапруження також можуть негативно впливати на здоровий апетит. Міцний metö забезпечує нормальний апетит.

Рослини формули "Se'bru 5" також сприяє здоровому статевому життю та нормальним статевим функціям***.

Інгредієнти PADMA DIGESTIN

Одна капсула містить:

№	Використана частина рослини	Кількість, мг	Ефект від використання, властивості
1	Насіння гранату (<i>Punica granatum L.</i>)	204	У тибетській медицині насіння граната рекомендуються як засіб для вирішення травних проблем. Також насіння граната вважається хорошим засобом проти простудних захворювань,

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

			діє як сильний антиоксидант (навіть більше, ніж зелений чай).
2	Кореневище альпінії (Alpinia officinarum)	102	Альпінія (калган) відмінно справляється з розладами травної системи. Згідно з описами у східних трактатах альпінія зміцнює імунну систему і дозволяє боротися з деякими видами алергії та алергійного нежитю.
3	Перець довгий (Piper longum L.)	25,5	Перець довгий або Піппалі - цей вид перцю, використовується в медицині Сходу, має сильну антисептичну дію, пригнічуючи, в першу чергу, активність хеліко-бактерій та грибів роду кандіда, стимулює роботу шлунково-кишкового тракту, підвищує апетит, секрецію шлунку та підшлункової залози. Піппалі також відомий, як тонік для мозку та статеві системи.
4	Насіння кардамону (Elettaria cardamomum)	12,75	Кардамон відносять до найкращих стимуляторів травної системи. Він сприяє формуванню та відтоку жовчі, виведенню токсинів, має тонізуючий ефект. Кардамон корисний при метеоризмі і має перевірену антибактеріальну та противірусну дію. Відновлює і прискорює обмін речовин в організмі, що дозволяє швидко спалювати зайві калорії.
5	Кора коричника китайського (Cinnamomum aromaticum)	12,75	Коричник китайський (касія) - застосовується як антисептик, для лікування шлунково-кишкових захворювань, поліпшення травлення, при застуді, ревматизмі, запальних процесах в нирках, дріжджових інфекціях, маткових кровотечах.

Препарат містить до маси капсули 537 мг невеликі кількості емульгаторів – мікрокристалічної целюлози та кремнію, які є відомими природними речовинами. Капсули не містять штучних консервантів та барвників.

Рекомендована дозування PADMA DIGESTIN

Дорослим приймати 3-6 капсул на добу, краще 1-2 капсули вранці, в обід та увечері перед їжею. Капсули слід запивати значною кількістю рідини (найкраще – гарячою водою або чаєм). При гострих симптомах, таких як після рясної їжі: 2-3 капсули. Максимальна добова доза 6 капсул.

Дієтичні добавки не можуть замінювати різноманітне та збалансоване харчування згідно з принципами здорового способу життя. Не є лікарським засобом. Перед прийомом рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Тривалість застосування

Короткочасний прийом:

- після важкої та рясної їжі;
- при харчуванні під час подорожей.

Протягом декількох тижнів, як профілактичний засіб для відновлення здорової травної системи:

- після медикаментозної терапії (наприклад, антибіотиками);
- після шлунково-кишкової інфекції;
- після стресу або психологічно індукованого розладу шлунку.

Кишківник як орган імунної системи

Внутрішня поверхня кишківника, відома як слизова оболонка, має здорові імунні клітини, функцією яких є контроль споживаної нами їжі з точки зору присутності мікробів, бактерій та інших сторонніх речовин, а також їх видалення. Площа поверхні слизової оболонки складає біля 200-300 м². Це найбільша площа органу людини, яка взаємодіє з навколишнім середовищем, що робить кишківник найбільшим імунним органом організму людини. Отже, кишківник відіграє важливу роль у захисті усього організму та, у свою чергу, його стан залежить від балансу шлунково-кишкової флори.

Нерегулярна дефекація

Порушення дефекації означають наявність проблем випорожнення. Дефекація декілька разів на день або ж один-два рази на тиждень свідчить про проблеми зі здоров'ям. Такі порушення носять назву діареї або, навпаки, закрепи.

Можливі причини кишкових проблем

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

Холодний клімат, їжа з ефектом охолодження та певні медичні препарати (деякі антибіотики та анальгетики) можуть знижувати теплоту травної системи.

Інші фактори:

- Гарячковий темп життя та стрес;
- Незбалансоване харчування;
- Токсини (кава, алкоголь, нікотин);
- Недостатність фізичного навантаження;
- Порушення кишкової флори (наприклад, через екологічні зміни);
- Гормональні зміни.

Інші фактори, що впливають на слабкість системи травлення

Перевірте, чи регулярно ви харчуєтеся і чи добре пережовуєте їжу.

Гаряча їжа, напої та спеції сприяють нормальному травленню. Згідно з основами тибетської медицини, тверда їжа має заповнювати половину шлунку, а рідка їжа – його чверть. Ще одна чверть шлунку має залишатися пустою.

Використання PADMA DIGESTIN

Цей препарат використовується для підтримки здорового стану шлунку та для забезпечення збалансованої роботи системи травлення*.

Подальша інформація про використання PADMA DIGESTIN

На сьогодні невідомі дані про негативний вплив препарату PADMA DIGESTIN на ліки, що одночасно з ним приймаються.

Загалом, рекомендовано приймати цей препарат з інтервалом у 1,5 – 2 години між прийманням інших дієтичних добавок та фармацевтичних препаратів.

Особливу увагу слід приділити при вживанні дієтичних добавок дітьми, під час вагітності, жінкам при годуванні немовлят та при індивідуальній чутливості до компонентів продукту. Перш, ніж приймати цей препарат, вам слід проконсультуватися зі своїм лікарем або фармацевтом.

Препарат PADMA DIGESTIN не містить лактози або глютену, через що є прийнятним для діабетиків.

Забороняється вживати капсули після закінчення терміну їх зберігання, вказаного на упаковці. Препарат слід зберігати у сухому місці, виключаючи його доступ для дітей, у оригінальній упаковці, що захищає його від дії сонячного світла, при кімнатній температурі (приблизно 15-25°C).

*перець довгий, кардамон, альпінія та коричник сприяють нормальному травленню.

**перець довгий та кардамон сприяють нормальній імунній функції.

***перець довгий допомагає організму боротись зі стресом, а коричник зменшує втому.

PADMA NERVOTONIN

Швейцарські рослинні капсули на основі тибетської формули "Srog'zin 10"

Дієтична добавка.

Інформація про виріб

PADMA NERVOTONIN – це дієтична добавка рослинного походження, яка сприятливо впливає на стан нервової системи, забезпечує підтримку внутрішнього комфорту та спокій людини*. Створена на основі формули, розробленої згідно з тибетськими лікувальними вченнями, і відомою під назвою "Srog'zin 10".

PADMA NERVOTONIN виробляється у Швейцарії згідно зі строгими вимогами до якості (GMP).

Погляд з Тибету

Виготовлений згідно з традиційними тибетськими лікувальними вченнями, цей препарат має терпкий (що викликає зморщування губ) смак та зігріваючу дію, спричиняючи дуже позитивний заспокійливий ефект при порушеннях енергії "вітру", пов'язаної з нервовою системою.

Стабілізація "енергії вітру" допомагає тримати у рівновазі усю нервову систему. Вказані нижче її порушення дуже важко підлягають лікуванню:

- нервозність;
- щоденні стреси (ментальні, професійні, втрата концентрації);
- хвилювання перед екзаменом, аудиторією;
- труднощі засипання;
- нудьга, неможливість зняти ментальну напругу.

Інгредієнти PADMA NERVOTONIN

Одна капсула містить:

№	Використана частина рослини	Кількість, мг	Ефект від використання, властивості
1	Плід непальської сливи (Choerospondias axillaris)	60	Плід містить багато вітаміну С, мінералів і незамінних амінокислот. Заспокоює нервові розлади та серце.
2	Деревина гваякума (Guaiacum sanctum L. (LT: Guaiacum coulteri Gray))	50	Із-за численних лікувальних властивостей дерево називали - "дерево життя". Використовується при порушенні обміну речовин, при лікуванні ревматизму і подагри, головних болях, порушенні зору, запаленні рота і горла, при трахеїті.
3	Плоди міробалану без кісточок (Terminalia chebula)	40	Харітакі - "цар всіх ліків". "Харітакі" в перекладі буквально означає - "рослина, що краде хвороби". Є чудовим профілактичним засобом, який попереджає розвиток атеросклерозу, раку, аутоімунних захворювань, сечокам'яної і жовчнокам'яної хвороби. У людини, яка регулярно приймає плоди рослини покращується робота мозку, зміцнюється пам'ять і поліпшуються здатності до навчання, підвищується поріг адаптації до зовнішніх несприятливих впливів. Плоди забезпечують очищення



Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

			організму від токсинів, зміцнюють судини та сприяють омолодженню.
4	Корінь індійського костуса (<i>Saussurea costus</i>)	40	Загальнозміцнюючий засіб, що покращує стан організму, дає бадьорість і гарний настрій. У стародавні часи в Індії костус вважався рослиною божественного походження. Костус описується в старовинних аюрведичних текстах як расаяна, еліксир молодості. Згідно з аюрведою, костус знижує біль, очищає організм від токсинів, нормалізує і покращує травлення, підвищує здатність до дітородіння у жінок, знімає спазми, коліки, має жовчогінні властивості.
5	Насіння мускатного горіха (<i>Myristica fragrans</i>)	40	Протягом багатьох століть використовується для лікування захворювань шлунку та нирок. Володіє знеболюючою, протизапальною, протиревматичною, антисептичною та протимікробною діями.
6	Асафетида (смола) (<i>Ferula assa-foetida</i> L.)	35	Зі смоли асафетиди виготовляють фармакологічні препарати, які використовуються в лікуванні нервових хвороб (істерії, судомні напади). Покращує травлення. Відомі й омолоджуючі властивості асафетиди, її дія згадується і в «Камасутрі», де стверджується, що ця рослина омолоджує ті органи, які руйнуються старістю.
7	Квіти гвоздики (<i>Syzygium aromaticum</i> (L.))	30	Цілющі властивості гвоздики здавна використовувалися при ішіасі (запалення сідничного нерва), ревматичних болях і як протипаразитарний засіб.
8	Квіти бавовняного дерева малабар (<i>Bombax ceiba</i> L.)	30	Квіти мають протизапальну і антиоксидантну дію.
9	Олібанум (смола) (<i>Boswellia frereana</i>)	20	Смола олібануму або ладану допомагає знизити рівень холестерину і захищає печінку, ефективно знижує больові відчуття і запалення суглобів. Має дуже сприятливий вплив на психоемоційну систему. Відмінно нормалізує сон і усуває безсоння. Ладан активно діє при депресіях і психічних розладах, а також ефективно виводить зі стану нервового виснаження.
10	Насіння фенугрек (<i>Trigonella foenum graecum</i> L.)	15	Фенугрек (пажитник, шамбала) діє як відмінний тонізуючий та заспокійливий засіб. Є одним з ефективних засобів при проблемах з потенцією, статевих розладах. Регулює кількість жіночих гормонів - поповнює нестачу естрогенів і знижує рівень тестостерону. Нормалізує рівень цукру в крові. Володіє протипаразитарною дією.

До маси капсули (486 мг) входить желатин, каолін – 30 мг. Капсули не містять штучних консервантів та барвників.

Рекомендоване дозування PADMA NERVOTONIN

Дорослим 2–4 капсули на добу, краще – 1–2 капсули зранку за 0,5 – 1 годину до сніданку та 1–2 капсули через 1 годину після вечері, запиваючи їх значною кількістю рідини (найкраще – гарячою водою або чаєм). Дієтичні добавки не можуть замінювати різноманітне та збалансоване харчування згідно з принципами здорового способу життя. Не є лікарським засобом. Перед прийомом рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Тривалість застосування

PADMA NERVOTONIN можна приймати кожний день в якості дієтичної добавки до їжі на протязі декількох місяців або більше.

Міцні нерви

Сьогодні людям буквально потрібні "міцні нерви". Наше сьогодення має багато викликів: маса інформації потребує швидкої реакції. Однак, не завжди можливо обробити кожен складову інформації. Наш мозок потребує час для послідовного аналізу багатьох чуттєвих сприйнятів. Знервованість, безсоння та стрес

Що нам дає природа на землі - то дар її безцінний!

трапляються, коли мозок не може справлятися з навантаженням. Нервова система неспроможна протистояти нагромадженню чуттєвої інформації, що часто має своїм наслідком перевтомлення.

Використання PADMA NERVOTONIN

Препарат PADMA NERVOTONIN сприятливо впливає на стан нервової системи, проявляє заспокійливі властивості*.

Подальша інформація про використання PADMA NERVOTONIN

На сьогодні невідомі дані про негативний вплив препарату PADMA NERVOTONIN на ліки, що одночасно з ним приймаються.

Загалом, рекомендовано приймати препарат з інтервалом у 1,5 – 2 години між прийманням інших дієтичних добавок та фармацевтичних препаратів.

Особливу увагу слід приділити при вживанні дієтичних добавок дітьми, під час вагітності, жінкам при годуванні немовлят та при індивідуальній чутливості до компонентів продукту. Перш, ніж приймати цей препарат, вам слід проконсультуватися зі своїм лікарем або фармацевтом.

Препарат PADMA NERVOTONIN не містить лактози або глютену, через що є прийнятним для діабетиків. Забороняється вживати капсули після закінчення терміну їх зберігання, вказаного на упаковці. Препарат слід зберігати у сухому місці, виключаючи його доступ для дітей, у оригінальній упаковці, що захищає його від дії сонячного світла, при кімнатній температурі (приблизно 15-25°C).

*Плоди міробалану підтримують нормальне функціонування нервової системи.



Імпортер та торгівельний представник швейцарської компанії PADMA AG в Україні:
ТОВ «УКЦ Сервіс», Україна, Закарпатська обл., 88000 м. Ужгород, вул. Богомольця, 21.

З питань оптових поставок телефонуйте: +38 (097) 9379460, +38 (099) 7549756.

З питань функціональної дії препаратів пишіть за адресою: padma.ukraine@gmail.com

Більше інформації про тибетську медицину та препарати серії PADMA на сайті: <http://padmabasic.com.ua>